

HERAUS- FORDERUNGEN IN DER SCHULE MEISTERN

Informationsreihe für Eltern,
deren Kind eine
Reinickendorfer Schule besucht



Liebe Eltern,

haben Sie Sorge um Ihr Kind oder seine Situation in der Schule?

Dann möchten wir Mitarbeitenden des SIBUZ Reinickendorf Sie herzlich einladen, unser Veranstaltungsangebot zu nutzen.

In unserer täglichen Arbeit begegnen uns einige Themen besonders häufig. Das hat uns motiviert, diese Schwerpunkte in der vorliegenden Reihe (in Präsenz und online) aufzugreifen und damit ein Angebot speziell für Sie als Eltern zu entwickeln.

Wir möchten Sie gut über das jeweilige Thema informieren und dazu mit Ihnen die Situation Ihres Kindes und der Schule beleuchten. Sie lernen Unterstützungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind selbst geben können. Zudem erhalten Sie Informationen über die Hilfe und Unterstützung, die im schulischen Rahmen für Ihr Kind möglich ist. Ebenso informieren wir Sie über außerschulische Hilfen und Anlaufstellen, die Sie als Familie unterstützen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

**Ihr Veranstaltungsteam des
SIBUZ Reinickendorf**

Was tun, wenn mein Kind nicht auf mich hört?

Eltern und Kinder haben oft verschiedene Vorstellungen von Abläufen in der Familie, etwa bei Hausaufgaben, in der Freizeit oder im Alltag. Das kann beidseitig zu mitunter lauten Konflikten führen. Man tappt in die „Brüllfalle“, was oft noch mehr Streit und Missverständnisse hervorruft. Bei uns erfahren Sie, wie Sie in Stresssituationen ruhig bleiben und besser mit Ihren Kindern kommunizieren können. Anhand des Films „Wege aus der Brüllfalle“ tauschen wir uns über einfache Methoden aus, die Ihnen helfen, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und Konflikte ohne Schreien zu lösen.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Alexandra Zwenzner, Valentina Bär

Termin: Donnerstag, 26.03.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 23.03.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind begabt ist und mehr Förderung braucht?

Kinder mit besonderen Begabungen benötigen oft eine gezielte Förderung, damit sich ihre Talente und Fähigkeiten optimal entfalten können. Wir besprechen den Umgang mit den besonderen Bedürfnissen Ihres Kindes und wie Sie seine Stärken erkennen und gezielt fördern können.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Pia Gröschel, Ulrike Hoffmann

Termin: Montag, 20.04.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (online)

Anmeldeschluss: 01.04.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind die Schule meidet?

Es gibt viele Gründe, warum Kinder die Schule verweigern oder meiden, wie etwa Langeweile, Angst, Streit und Überforderung. In dieser Veranstaltung besprechen wir, wie Sie die Ursachen erkennen, wie Sie Ihr Kind unterstützen können und wie Kinder eine positive Beziehung zur Schule und zum Lernen aufbauen können.

Für Eltern von: Grundschulkindern

Referierende: Sabine Lawrenz, Jessica Ziebula

Termin: Montag, 11.05.2026,
17:00 – 18:30 Uhr (online)

Anmeldeschluss: 01.05.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind Gewalt erlebt oder selbst Gewalt ausübt?

Gewalt unter Kindern kann viele Gesichter haben – von körperlicher Auseinandersetzung bis zu verbalen Angriffen. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie frühzeitig Anzeichen von Gewalt erkennen und eingreifen können, um Ihr betroffenes oder Gewalt ausübendes Kind zu unterstützen.

Für Eltern von: Kindern der 6. – 13. Klasse

Referierende: Dr. Jan Pfetsch, Valentina Bär

Termin: Donnerstag, 04.06.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 01.06.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind mit Cybermobbing konfrontiert ist?

Viele Konflikte in der Schule ereignen sich sowohl vor Ort als auch online. Cybermobbing ist das wiederholte Beleidigen, Bloßstellen oder Bedrohen über digitale Medien. Davon sind manche betroffen, andere befördern es, machen mit oder halten sich raus. Wir betrachten gemeinsam die Formen von Cybermobbing, die Beteiligten und wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Dr. Jan Pfetsch, Ulrike Kohls,
Kerstin Deschan

Termin: Donnerstag, 18.06.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 15.06.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn sich mein Kind nicht gut konzentrieren kann?

Ihr Kind ist leicht ablenkbar, unruhig oder verträumt, vergisst schnell das zuvor Gesagte oder redet ungefragt dazwischen? Die Schule meldet sich zu oft bei Ihnen, weil es sich nicht an Regeln hält, in Konflikte verwickelt ist oder Lernschwierigkeiten zeigt? Wir thematisieren mögliche Ursachen der unzureichenden Aufmerksamkeit und Selbstregulation sowie die Auswirkungen auf den Schulalltag und besprechen Unterstützungsmöglichkeiten für Ihr Kind.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Juliane Eyermann, Silke Paris

Termin: Dienstag, 08.09.2026,
17:00 – 18:30 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 01.08.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn ich mich um die Mediennutzung meines Kindes Sorge?

Ob neuer Tiktok-Trend, WhatsApp-Klassenchat oder ChatGPT – Kinder und Jugendliche wachsen heute mit digitalen Medien auf. Manches davon kann Eltern Sorgen bereiten, z. B. Dauer, Inhalte oder Kommunikationsformen der Mediennutzung. Gemeinsam überlegen wir, wie Sie Ihr Kind bei Mediennutzung schützen und unterstützen können. Wir entwickeln alltagstaugliche Ideen und eine klare Haltung für einen gesunden und sicheren Umgang Ihres Kindes mit digitalen Medien.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Dr. Jan Pfetsch, Alexandra Zwenzner

Termin: Mittwoch, 16.09.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 14.09.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind sich langweilt? Wozu ist es gut?

Ihr Kind empfindet Langeweile oft als negativ. Doch sie ist wichtig für seine Kreativität und Selbstständigkeit. Warum sich Ihr Kind auch mal langweilen sollte, um z. B. Erlebtes zu verarbeiten und eigene Ideen zu entwickeln, und wie es Positives daraus ziehen kann, erfahren Sie bei uns.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Birgit Strauß, Viola Ristow

Termin: Donnerstag, 01.10.2026,
17:30-19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 01.09.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind Mobbing erlebt oder beobachtet?

Mobbing ist ein ernstzunehmendes Problem, das Kinder und Jugendliche emotional und sozial stark belasten kann. Bei uns erfahren Sie, was Mobbing genau ist, wie es sich auf das Wohlbefinden und die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen auswirkt und durch welche Zusammenarbeit Eltern, Schule und andere Institutionen Mobbing verhindern und Kinder schützen können. Sie erhalten Tipps, wie sich Mobbing beenden lässt und Kinder und Jugendliche nicht selbst in die Mobbing ausübende Rolle geraten.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Kerstin Deschan, Ulrike Kohls

Termin: Dienstag, 17.11.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 10.11.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind Ängste hat?

Ängste sind Teil unseres natürlichen Gefühlslebens. Wenn sie jedoch den (Schul-)Alltag des Kindes und die Familie stark belasten, ist es wichtig, genauer hinzuschauen und die Hintergründe zu verstehen. Wir betrachten verschiedene Angstformen und entwickeln Strategien zum unterstützenden Umgang.

Für Eltern von: Grund- und Oberschulkindern

Referierende: Lucie Beesten, Nicole Tobien

Termin: Dienstag, 24.11.2026,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 14.11.2026

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



Was tun, wenn mein Kind gestresst ist?

Viele Kinder stehen heute unter hohem Druck. Durch Stress, Überforderung und Daueranspannung können Lernen und Konzentration zunehmend schwerfallen. Wir beleuchten folgende Aspekte: Definition, Ursachen und Auswirkungen von Stress sowie Möglichkeiten der Stressbewältigung.

Für Eltern von: Kindern der 5. – 8. Klassenstufe

Referierende: Cosima Kießling, Kerstin Deschan,
Mareike Christensen

Termin: Mittwoch, 17.02.2027,
17:30 – 19:00 Uhr (Präsenz)

Anmeldeschluss: 01.02.2027

Direkt zur Anmeldung per E-Mail →



**Schulpsychologisches und
Inklusionspädagogisches
Beratungs- und
Unterstützungszentrum (SIBUZ)
Reinickendorf**

Wittestraße 30 / Haus R, 13509 Berlin

Telefon: 030 90249-3100

Elternveranstaltungen12@senbjf.berlin.de

So können Sie an einer Veranstaltung teilnehmen:

Sie senden eine E-Mail an:

Elternveranstaltungen12@senbjf.berlin.de

In der Betreff-Zeile vermerken Sie „Anmeldung“ und setzen den Titel der gewünschten Veranstaltung hinzu.

Oder Sie verwenden den QR-Code der jeweiligen Veranstaltung. Dann öffnet sich automatisch die betreffende E-Mail-Adresse. Das genügt.

Sollten Sie Interesse an mehreren Themen haben, melden Sie sich bitte für jede Veranstaltung separat an.

Sie erhalten in jedem Fall eine Rückmeldung per E-Mail, sofern Sie sich innerhalb der Frist anmelden. Wenn zu viele Eltern teilnehmen möchten, eröffnen wir eine Vormerkliste für eine spätere Veranstaltung zu Ihrem gewünschten Thema.

Videoveranstaltung

Sie erhalten kurz vor der gewünschten Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail. Eine Teilnahme ist über den Internetbrowser möglich.

Präsenzveranstaltung

Die Veranstaltung findet in den Räumen des SIBUZ statt: Wittestraße 30 / Haus R, 13509 Berlin. Bitte melden Sie sich vorab im Sekretariat im 6. OG.

Alle Veranstaltungen im Überblick:

26.03.2026

Was tun, wenn mein Kind nicht auf mich hört?

20.04.2026

Was tun, wenn mein Kind begabt ist und mehr Förderung braucht?

11.05.2026

Was tun, wenn mein Kind die Schule meidet?

04.06.2026

Was tun, wenn mein Kind Gewalt erlebt oder selbst Gewalt ausübt?

18.06.2026

Was tun, wenn mein Kind mit Cybermobbing konfrontiert ist?

08.09.2026

Was tun, wenn sich mein Kind nicht gut konzentrieren kann?

16.09.2026

Was tun, wenn ich mich um die Mediennutzung meines Kindes Sorge?

01.10.2026

Was tun, wenn mein Kind sich langweilt?
Wozu ist es gut?

17.11.2026

Was tun, wenn mein Kind Mobbing erlebt oder beobachtet?

24.11.2026

Was tun, wenn mein Kind Ängste hat?

17.02.2027

Was tun, wenn mein Kind gestresst ist?

 SIBUZ Reinickendorf	Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	
---	--	---------------	---

Veranstaltungskoordination: Viola Ristow (SIBUZ Reinickendorf)

Redaktion: Viola Ristow (SIBUZ Reinickendorf)

Gestaltung: SenBJF, Fachbereich ZS I 3

Foto: ZusammenZeit Fotografie **Stand:** 02/2026